

Berliner Woche vom 24. März 2010



Trainer Thomas Züllich im Zweikampf mit Sandra Kreuzberg-Farr.

Foto: Ralf Drescher

Karatetraining im Boxstall

Jeder, der mindestens sechs Jahre alt ist, kann mitmachen

KÖPENICK. Vor rund 15 Jahren hatte Thomas Züllich (41) den Karatesport in Köpenick etabliert. Nach einer längeren, berufsbedingten Pause kehrt er jetzt an den alten Standort zurück.

„In unserer Exklusiv Sport Group wollen wir Karatefreunden aller Altersklassen klassisches Karatetraining in Shotokan und Fudokan anbieten“, erzählt der gelernte Anlagenmonteur, der sich seit seinem

sechsten Lebensjahr für Karate interessiert. Sechs Jahre alt sollte man auch mindestens sein, wenn man in der Exklusiv Sport Group trainieren möchte. Das Alter nach oben ist offen, und auch besondere Voraussetzungen muss man eigentlich nicht mitbringen. Frauen sind besonders willkommen. „Wer noch keine Kampfsportkleidung hat, kommt einfach in legerer Sportkleidung“, möchte der Trainer noch unentschlossenen Anfängern Mut machen.

Vor jedem Training erfolgt eine Erwärmung. In Zukunft sind auch Wettkämpfe geplant.

Trainiert wird zurzeit einmal pro Woche im „Kleinen Dojo“ des Box-Gym in der Charlottenstraße 1, und zwar Sonnabend von 11 bis 13 Uhr. Träger der Karate-Gruppe ist die Kampfsportschule Köpenick, ein eingetragener Verein. Wissenswertes unter www.exklusiv-sport-group.de, Auskünfte auch bei Trainer Thomas Züllich unter ☎ 0157/79 58 51 10. **RD**